

Ocenění Pečující roku 2025

Ocenění **Pečující roku** je tradiční součástí Fóra rodinné politiky a uděluje se lidem, kteří obětavě pečují o své blízké, často za cenu velkého osobního nasazení. Cílem ceny je veřejně poděkovat neformálním pečujícím, upozornit na jejich zásadní roli ve společnosti a inspirovat další, aby podporovali ty, kteří se o druhé starají.

Slavnostní předávání cen proběhlo ve středu 11. června 2025 od 17:30 do 18:30 v aule Gong.

Paní první dáma Eva Pavlová, ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka a primátor Ostravy Jan Dohnal osobně předali ceny vybraným laureátům a vyzdvihli tak jejich každodenní úsilí i příběhy, které si zaslouží pozornost a uznání.

Kategorie ocenění:

1. Neformální pečující – péče o dítě nebo mladistvého (do 18 let)

- Pro ty, kdo pečují o dítě s hendikepem nebo vážným onemocněním a umožňují mu žít plnohodnotný život v rodině.

2. Neformální pečující – péče o dospělého nebo seniora (nad 18 let)

- Pro ty, kdo se starají o dospělého blízkého či seniora a poskytují mu podporu, důstojnost a kvalitu života v domácím prostředí.

3. Počin roku v oblasti podpory neformální péče

- Pro projekty, služby, kampaně, vzdělávací aktivity nebo legislativní iniciativy, které pomáhají pečujícím zvládat jejich každodenní výzvy.

4. Počin roku v oblasti paliativní péče v domácím prostředí

- Pro jednotlivce, organizace či programy, které umožňují lidem strávit poslední chvíle svého života doma, s kvalitní a důstojnou péčí.

Cena symbolicky spojuje podporu rodinné politiky s oceněním lidské obětavosti a solidarity, které jsou klíčové pro zdravou společnost.

1. Neformální pečující – péče o dítě nebo mladistvého (do 18 let)

Martin Melichar, Praha – nominován 3x

Martin je tatínek, který s láskou a obětavostí pečuje o svého čtyřletého syna Toníka, jenž trpí vážným zdravotním postižením. Aktivně se zapojuje do různých iniciativ, například v rámci Aliance pro individualizovanou podporu, a věnuje se i výzkumu, aby pomohl nejen Toníkovi, ale i dalším dětem s podobnou diagnózou. Je pro svou rodinu i přátele obrovskou oporou a inspirací. V nelehké době, kdy byl Toník malý, zvládal péči nejen o něj, ale i o manželku, což jen dokazuje jeho sílu a oddanost rodině. Martin si toto ocenění bezpochyby zaslouží.

2. Neformální pečující – péče o dospělého nebo seniora (nad 18 let)

Lucie Ovsenáková, Libiš – nominována 2x

Lucka je maminka tří dětí a zároveň hlavní oporou svého manžela, který již šest let žije s ALS a je závislý na plicní ventilaci. Přestože je na tuto náročnou péči prakticky sama, zvládá s neuvěřitelnou energií podporovat i ostatní pečující, kteří se ocitli v podobně složité situaci. Lucka se stará o hlavu rodiny – o tatínka, který by za běžných okolností zajišťoval příjem a stabilitu rodinného rozpočtu. O to těžší je její situace a málokdo si dokáže představit, jaké výzvy každý den překonává. Lucka ale i přesto zvládá roli maminky, pečující i hospodyně s obdivuhodnou láskou a úsměvem na tváři. Je inspirací pro všechny, kteří ji znají – sluníčko, které září i ve chvílích, kdy jiní ztrácejí naději.

3. Počin roku v oblasti podpory neformální péče

Terapeutická linka Sluchátko, z.ú.

Linka Sluchátko (www.linkasluchatko.cz) je unikátní telefonická služba, která poskytuje psychoterapeutickou podporu neformálně pečujícím. V Česku zatím neexistuje žádná jiná specializovaná služba, která by se pečujícím věnovala tak komplexně, anonymně a zdarma. Tito lidé často čelí nejen psychické, ale i finanční tísní a přitom nemohou snadno opustit domov. Sluchátko jim dává možnost svěřit se s tím, co je tíží, a to bez nutnosti cestování, shánění hlídání nebo přemýšlení o tom, jak vypadají. Mohou volat v teplácích a bez studu sdílet své starosti s profesionálním terapeutem, který jim věnuje plnou pozornost. Každý má nárok až na 12 padesátiminutových hovorů ročně. V roce 2024 Linka přijala 6115 telefonátů a zrealizovala 2600 psychoterapeutických hovorů. Linka Sluchátko přináší úlevu, naději i orientaci těm, kdo často zůstávají v péči sami. Dodává sílu pokračovat i ve chvílích, kdy je péče nejtěžší. Proto ji považujeme za Počin roku.

4. Počin roku v oblasti paliativní péče v domácím prostředí

Institut Pallium – projekt Koordinátor péče pro děti se závažným život limitujícím či ohrožujícím onemocněním a jejich rodiny

*Projekt **Koordinátor péče pro děti se závažným život limitujícím nebo ohrožujícím onemocněním a jejich rodiny** mění způsob, jakým stát pomáhá těm nejzranitelnějším. V šesti pilotních organizacích pomohl během roku 2024 už 82 dětem – 53 v nemocnicích a 29 v komunitních službách – a jeho činnost pokračuje až do konce roku 2025. Koordinátoři pomáhají rodinám vyrovnat se s šokem po sdělení diagnózy, orientovat se v systému podpory a propojit různé služby. Díky jejich práci se snižuje počet hospitalizací a zvyšuje se čas, který děti mohou trávit doma, což výrazně zlepšuje kvalitu života celé rodiny. Polovina rodin uvádí výrazné zlepšení své situace a všichni by službu doporučili dál. Projekt potvrzuje zahraniční zkušenosti – nejvíce pomáhá těm, kdo to nejvíce potřebují. Díky propojení zdravotní, sociální a komunitní péče šetří čas odborníkům a přináší efektivnější podporu pro rodiny. Má potenciál stát se standardní součástí systému pomoci dětem a jejich rodinám.*